



SCHWERPUNKTPRAXIS LIPÖDEM
Dr. med. Josef J. Stutz
Chirurg – Phlebologe - Lymphologe

Fragebogen Lipödem für Patienten

Das Lipödem ist eine **krankhafte Fettgewebsvermehrung** der Beine bei gleichzeitig schlankem Oberkörper. Bei einigen Patientinnen sind auch die Arme mitbetroffen. Für diese Erkrankung ist typisch, dass beide Beine symmetrisch verdickt sind. Ist ein Bein dicker als das andere liegt möglicherweise ein anderes Krankheitsbild vor.

Die am meisten beklagten Symptome sind:

- Schwellneigung, in der zweiten Tageshälfte, ganz besonders an heißen Tagen.
- Berührungsschmerzen, zum Teil können Betroffene die anliegende Kleidung nicht tolerieren.
- Blaue Flecken, selbst bei kleinsten Stößen, auch sind Blutergüsse ungewöhnlich groß.

Wegen der Unförmigkeit der Figur entstehen oft psychische Störungen.

- Ich habe seit ____ Jahren „dicke Beine“.
- Ich ernähre mich kalorienbewusst.
- Ich treibe regelmäßig Sport.
- Ich bin Raucher.
- Ich nehme regelmäßig Medikamente ein.
- Ich nehme seit ____ Jahren die „Pille“.
- Ich habe ____ Jahre die „Pille“ eingenommen.
- Ich habe während/nach einer Schwangerschaft eine Veränderung an meinen Beinen bemerkt?
- Ich habe/hatte Menstruationsbeschwerden.
- Ich habe dicke Beine.
- Ich habe dicke Arme.

Welche Regionen sind von der Fettverteilungsstörung betroffen?

- Nur das Gesäß.
- Die Oberschenkel-Außenseiten (sog. Reiterhosen).
- Oberschenkel – Innenseite.
- Verdickung reicht bis zum Knie.
- Verdickung erreicht die Knöchel.
- Fußrücken sind mit betroffen.
- Auch die Zehen sind verdickt.
- Die Oberarme.
- Auch die Unterarme.
- Handrücken sind ebenfalls betroffen.
- _____.

Thiemitztalstraße 6
95131 Schwarzenbach am Wald
Tel.: 09289-970800
Fax: 09289-970801

stutz.dr@t-online.de

www.stutz-dr.com

Therapien ?

bereits durchgeführt oder gerade in Behandlung

- Reha-Maßnahme, Kur, _____.
- Manuelle Lymphdrainage o. Bandagierung.
- Manuelle Lymphdrainage mit Bandagierung.
- Kompressionsversorgung mit Kompressionsstrümpfen.
- Spezial-Strumpf für Lymphödeme (Flachstrick mit Naht an Strumpfrückseite).
- Normaler Kompressionsstrumpf.
- Ärztliche Empfehlung zu mehr sportlicher Aktivität.
- Ärztlicher Rat zur Diät (z.B. mit weniger Kalorien, low carbohydrate diet usw.).
- Liposuktion (Bereiche siehe unten).
- Andere _____
- _____

Es wurde(n) eine/mehrere Liposuktion (Fettabsaugung) durchgeführt

Regionen:

- Arme
- Beine
- Gesäß

War die Liposuktion:

- Erfolgreich
 - Ich treibe regelmäßig Sport.
 - Ich habe meine Ernährung verändert.
- Nicht erfolgreich
 - Ich treibe regelmäßig Sport.
 - Ich habe meine Ernährung verändert.

In der Vergangenheit durchgemachte Erkrankungen oder Operationen:

- Eingriffe im Bauchraum (z.B. gynäkologische Op)_____.
- Krampfaderoperation.
- Tiefe Beinvenenthrombose.
- Erysipel (Wundrose).
- Bypass-Entnahme der großen Rosenvene.
- Verletzungen _____
- _____
- Andere Operationen _____

Ich habe Gelenksprobleme

- Schon seit meiner Jugend.
- In meiner Familie gibt es ebenfalls Gelenkserkrankungen.
- Bei mir sind die Knie betroffen.
- Hüfte.
- Sprunggelenke.

Die Gelenkprobleme traten:

- Vor den „dicken“ Beinen auf.
- Seit den „dicken“ Beinen.
- Erst einige Zeit nach den „dicken“ Beinen auf.

Kommen in Ihrer Verwandtschaft auch „dicke“ Beine vor?

- In der Familie der Mutter.
- In der Familie des Vaters.
- Eine meiner Schwestern.
- Tanten.

Lebensqualität

Vor wie vielen Jahren haben Sie eine körperliche Veränderung im Alltag wahrgenommen ohne dass sich Ihre sonstige Lebensweise verändert hat?
(z.B. unerklärbare Gewichtszunahme)

_____ Jahre(n)

Bei welchen Aktivitäten haben Sie eine körperliche Veränderung im Alltag erfahren?

- Beim Sport.
- Beim Einkaufen.
- Im alltäglichen Leben.
- Bei Freizeitaktivitäten (wie z.B. Schwimmbadbesuche).
- Sonstiges _____.

Was haben Sie bemerkt?

- Die Kleidergröße hat sich verändert (z.B. Hosenbund war immer zu weit).
- Einschnürungen an den Beinen am Abend.
- Abnahme der Leistungsfähigkeit.
- Veränderung der Stimmung .

Haben Sie sich in Ihrer Persönlichkeit verändert?

- Ich habe mich zurückgezogen.
- Ich fühle mich oft einsam.
- Ich bin oft niedergeschlagen.
- Ich werde leichter aggressiv.
- Ich im Vergleich zu früher ängstlicher geworden.
- Ich erfahre heute öfters persönliche Kränkungen.

Haben sich Ihre sozialen Beziehungen verändert? (siehe Skala von 1 – 10)

- Partnerschaft bewusst oder unbewusst:

gar nicht	stark
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

- Familie:

gar nicht	stark
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

- Freundeskreis:

gar nicht	stark
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

- Freizeit und Sport:

gar nicht	stark
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Wir benötigen zur Unterscheidung der Krankheitsbilder folgende Daten:

Alter: _____ Jahre

Taillenumfang: _____ cm

Gewicht: _____ kg

Hüftumfang: _____ cm

Größe: _____ cm

Sehr geehrte Patientin, vielen Dank dafür, dass Sie sich die Zeit genommen haben und den Fragebogen nach bestem Wissen ausgefüllt haben. Dieser Fragebogen unterliegt ebenso der ärztlichen **Schweigepflicht** wie sonstige Informationen, die Sie Ihrem Arzt mitteilen! Falls Ihnen beim Ausfüllen etwas nicht ganz klar war, wenden Sie sich an mich.

Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, das meist verkannte Krankheitsbild „Lipödem“ (Schlanke Taille, dicker Hintern, dicke Beine“) in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Damit auch andere Ärzte und die Krankenkassen sich dessen bewusst werden. Deshalb brauche ich Daten, die wir, wenn wir sie zusammengetragen haben auch den Krankenkassen vorlegen können. Vielleicht werden Sie persönlich nicht mehr unmittelbar davon profitieren, aber sicher weitere Betroffene.

Vielen Dank, wir wollen uns um Sie kümmern

Ihr

Dr. med. Josef J. Stutz und sein Team.